



**SELARL GROUPE VASCULAIRE AUVERGNE**  
**RUE DE LA CHATAIGNERAIE - 63110 BEAUMONT**

**RENDEZ-VOUS : 04 73 19 18 77 - gvasecretariat@gmail.com**  
**URGENCES 24h / 24**  
**www.groupe-vasculaire-auvergne.fr**

LES  
SPÉCIALISTES  
DE LA  
CHÂTAIGNERAIE  
**POUR VOUS!**

**Dr BENEZIT Dr CARRIÈRES-COUCHET Dr COMBE Dr COUCHET**  
Chirurgien Vasculaire et Endovasculaire

## **Consignes post-opératoires des varices**

Vous venez d'être opéré(e) d'une insuffisance veineuse des membres inférieurs.

### **Quelles sont les suites « habituelles »:**

- Des hématomes sont inévitables après cette chirurgie. Ils apparaissent en général, dans les 24H à 48H et se résorbent progressivement en 2 semaines environ. L'application de gel type Hemoclar ou Arnica peut diminuer légèrement les ecchymoses. L'application de vessie de glace permettra de limiter les douleurs.

### **Quelles sont les consignes post-opératoire à suivre:**

- La première nuit: gardez les bandes de contention mises au bloc opératoire
- Le lendemain: retirez la bande de contention puis portez des bas de contention toute la journée pendant 1 mois ( retrait la nuit à partir du lendemain). Le port de la contention élastique permet la résorption plus rapide des hématomes et de prévenir le risque de phlébite.
- Marcher 1 H par jour (à fractionner les premiers jours) afin de favoriser le retour veineux
- Evitez les stations debout ou statique prolongées ainsi que les trajets en voiture de longue durée dans la mesure du possible
- Surélevez les jambes en position assise
- Evitez l'exposition au soleil
- Ne pas prendre de bain avant la cicatrisation complète

### **Quels sont les soins:**

- Surveillance des pansements par une infirmière tous les 2 jours pendant 8 jours
- Couper les boucles de part et d'autre de la cicatrice au 7ème jour (fil résorbable)
- Injection sous cutanée d'anticoagulant 1 fois par jour ou prise d'anticoagulant par voie orale pendant 10 jours si prescrit
- Numération plaquettaire 2 fois par semaine pendant 10 jours si injections d'anticoagulant
- Consultation post-opératoire 4 à 6 semaines après la chirurgie

### **Quels sont les signes nécessitant une consultation:**

- Douleurs violentes dans le membre inférieur: la thrombose veineuse profonde (ou phlébite) est une complication rare mais doit être évoquée en cas de douleurs importantes.
- Défaut de cicatrisation d'un bord (désunion ou écoulement) ou fièvre

Nous sommes à votre disposition au cabinet au **04 73 19 18 77** pour tous renseignements. Un service de garde est assuré 24H/24, 7J/7 par un chirurgien vasculaire joignable au 04 73 40 80 00.

En vous souhaitant un bon rétablissement et au plaisir de vous revoir à la consultation post-opératoire.