



SELARL GROUPE VASCULAIRE AUVERGNE
RUE DE LA CHATAIGNERAIE - 63110 BEAUMONT

RENDEZ-VOUS : 04 73 19 18 77 - gvasecretariat@gmail.com

URGENCES 24h / 24

www.groupe-vasculaire-auvergne.fr

LES
SPÉCIALISTES
DE LA
CHÂTAIGNERAIE
POUR VOUS!

Dr BENEZIT Dr CARRIÈRES-COUCHET Dr COMBE Dr COUCHET
Chirurgien Vasculaire et Endovasculaire

Vous venez d'être opéré(e) des varices par radiofréquence ou laser

Quelles sont les suites « habituelles »:

- Vous pourrez avoir une sensation d'étirement dans la cuisse 8 jours après l'intervention. Cela correspond la fibrose autour du segment veineux qui à été traité. Pour diminuer l'inflammation, vous pourrez appliquer le gel d'anti-inflammatoire qui vous a été prescrit.
- Si des phébetomies ont été réalisées, des hématomes vont apparaissent d'ici 24 à 48H et se résorber progressivement en 2 semaines environ. L'application de vessie de glace peut atténuer les douleurs.

Quelles sont les consignes post-opératoire à suivre:

- La première nuit: gardez la bande de contention ou les 2 bas de contention superposés
- A partir du lendemain: portez 1 bas de contention toute la journée pendant 1 mois. Le port de la contention élastique permettra de favoriser la résorption des hématomes post-opératoire et de prévenir le risque de phlébite.
- Marchez régulièrement dans la journée afin de favoriser le retour veineux
- Evitez les stations debout ou statique prolongées ainsi que les trajets en voiture de longue durée
- Surélevez les jambes en position assise
- Evitez l'exposition au soleil
- Ne pas prendre de bain avant la cicatrisation complète

Quels sont les soins:

- Surveillance des pansements par une infirmière tous les 2 jours pendant 4 jours
- Prise d'anticoagulant par voie orale ou par injection sous cutanée pendant 10 jours si prescrit
- Numération plaquettaire 2 fois par semaine pendant 10 jours si injections d'anticoagulant
- Consultation post-opératoire 4 à 6 semaines après la chirurgie

Quels sont les signes nécessitant une consultation:

- Douleurs violentes dans le membre inférieur: la thrombose veineuse profonde (ou phlébite) est une complication rare mais doit être évoquée en cas de douleurs importantes.
- Fièvre ou écoulement suspect en regard d'un cicatrice

Nous sommes à votre disposition au **04 73 19 18 77** pour tout renseignement ou par mail à l'adresse gvasecretariat@gmail.com.

Un service de garde est assuré 24H/ 24 et 7J/7 afin d'assurer la continuité des soins, joignable au 04 73 40 80 00.

En vous souhaitant un bon rétablissement et au plaisir de vous revoir à la consultation post-opératoire.

