

COMMENT METTRE ET ENLEVER SON MASQUE ?



Si vous portez un masque, il est important que vous sachiez le mettre correctement. Voici alors les 5 étapes à suivre pour placer le masque sur le visage, sans le contaminer.



1

Lavez-vous les mains : le premier geste à adopter avant même de toucher le masque est de se laver les mains avec de l'eau et du savon ou une solution hydroalcoolique ;



2

Sortez le masque «en ne touchant que les élastiques ou les fils» ;



3

Placez les élastiques autour de vos oreilles sans toucher la partie centrale du masque ;



4

Appuyez sur la partie haute du masque, au niveau du nez, ce qui permet de le rendre hermétique. En effet, l'air qui est filtré par le masque ne doit pas en sortir ;



5

Attrapez le bas du masque avec votre main propre, puis le tirer pour couvrir le menton.

Une fois le masque bien en place, **il ne faut jamais le toucher avec les mains**. La partie filtrante ne serait alors plus propre, ni hermétique.

Pour retirer le masque : enlevez-le par derrière (ne pas toucher le devant du masque); puis lavez-vous les mains avec une solution hydroalcoolique ou à l'eau et au savon.